SYSTEMA

ART MARTIAL RUSSE · TOULOUSE

РЫСЬ
СИСТЕМА
RYS' SYSTEMA
Toulouse

MARDI
18h30 - 20h30
Gymnase Lalande
239 av. de Fronton

JEUDI
18h30 - 20h30
Maison de Quartier La Vache
7 rue M. Duras (Métro La Vache)

Maîtriser ses tensions, retrouver sa mobilité

RESPIRATION · RELAXATION · POSTURE · MOBILITÉ

Stephen ROY
06 88 97 52 37
contact@rys-systema.fr